

Garantie 100% sur trois ans Formulaire d'enregistrement

Tous les clients : Veuillez vous enregistrer en ligne à:

www.BodyRyzm.com, sous "Services" puis "Warranty Registration", ou

Détachez ce formulaire, écrivez clairement et envoyez-le à:

Perspectis, Inc. Attn: Service Clients
1 First Canadian Place, Bureau 350, Toronto, Ontario, Canada, M5X 1C1

moins de quarante-cinq (45) jours suivant l'achat original pour assurer votre service de garantie.

Garantie de confidentialité: Vos informations sont utilisées pour traiter votre enregistrement de garantie et le service à la clientèle après-vente seulement. Vos informations seront traitées de manière confidentielle. Nous ne partagerons jamais votre information avec un tiers parti.

Notification importante: Tous les clients aux Etats-Unis et au Canada doivent appeler notre service de garantie directement au 1-855-BodyRyzm (263-9799) pour toutes questions concernant la garantie. Les autres clients internationaux doivent entrer en contact avec leur point de vente au détail original pour toutes questions concernant la garantie.

Nom du produit: _____

Date d'achat: (année) _____ (mois) _____ (jour) _____

Lieu où vous l'avez acheté: _____

Nom de famille: _____

Prénom: _____

Adresse 1: _____

Adresse 2: _____

Ville: _____ Province/État: _____

Pays: _____ Code postal: _____

Tel: _____

Courriel: _____



BACK VITALIZER™

Instructions d'utilisation & Garantie 100% sur trois ans (Doit être lu d'abord)



Clients situés aux Etats-Unis et au Canada:

Veuillez ne pas entrer en contact avec le lieu de l'achat pour l'aide à la garantie

Appelez gratuitement le 1-855-BodyRyzm pour toutes questions ou services de garantie

BodyRyzm LifeScience / Perspectis, Inc.
1 First Canadian Place, Suite 350
Toronto, ON, Canada, M5X 1C1
www.BodyRyzm.com

Toll free: 1-855-BodyRyzm (263-9799), Tel: 1-416-595-1575

Fax: 1-416-595-6438

Email: CustomerService@BodyRyzm.com



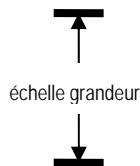
AVERTISSEMENT



- Ce produit est simple mais non simpliste. Tous les utilisateurs doivent lire et comprendre toutes les instructions dans ce document avant d'employer ou d'examiner ce produit.
- Ne sautez pas sur ce produit.
- Ne vous reposez pas ou ne marchez sur ce produit à moins que vous puissiez contrôler l'équilibre de votre corps.
- N'employez pas ce produit ou ne faites aucun exercice sur ou avec ce produit, si vous avez une douleur aiguë, des dommages corporels, une chirurgie récente, une grossesse ou n'importe quel autre état peu commun. Consultez un conseiller en santé, autorisé et qualifié, (ci-après « conseiller ») si vous avez n'importe quelles questions.
- Ne faites aucun exercice ci-après suggéré sans permission antérieure de votre conseiller.
- Employez ce produit derrière votre dos seulement, dans un environnement mobile tel que des véhicules motorisés ou des avions.
- Alignez votre coccyx avec le bord arrière de *Back Vitalizer*, les pieds à terre et le corps loin du dos de la chaise, en vous asseyant là-dessus.
- Alternez entre les positions (assises et adossées), particulièrement les 3 premiers mois.
- Soulevez-le pour adapter la région lombaire chaque fois que vous vous adossez à lui – utilisez-le comme soutien lombaire.
- Évitez de traîner la chaise avec les fesses tout en vous asseyant sur *Back Vitalizer*.
- Commencez par l'inflation - pas plus de $\frac{3}{4}$ de pouce de l'épaisseur totale du *Back Vitalizer*, particulièrement quand vous commencez tout juste à l'employer. Le moins d'air, c'est un plus !
- N'inclinez pas le siège de votre chaise en avant en vous asseyant sur ce produit.
- N'inclinez pas votre chaise en avant en vous asseyant sur ce produit.
- Ce produit est conçu pour des charges de poids jusqu'à 350 livres seulement.
- Gardez ce produit loin de tous les objets pointus, n'importe quels produits chimiques agressifs ou caustiques, et n'importe quelle source de chaleur intense. Et ne remplissez pas *Back Vitalizer* avec de l'eau.
- Ajustez l'inflation de ce produit, seulement quand elle est à la température ambiante.

L'échelle réelle suivante indique la limite maximum de l'épaisseur de votre *Back Vitalizer* une fois gonflé, les trois premiers mois d'utilisation du dispositif.

Veillez ne pas dépasser cette limite, sauf sur avis de votre conseiller.



$\frac{3}{4}$ pouce
(Inflation max pour s'asseoir dessus)
 (sauf sur avis de votre conseiller)

Garantie 100% sur trois ans

Perspectis, Inc. (« Perspectis ») garantit, sujet aux conditions énumérés ci-dessous, que si ce produit est défectueux n'importe quand au cours de la période spécifique de garantie, Perspectis réparera ou remplacera le dit produit par le dernier modèle sans aucun frais pour les pièces ou tout travail. Des frais d'expédition peuvent s'appliquer. La période de garantie est de TROIS ans à partir de la date de l'achat original au détail.

CONDITIONS

- Enregistrement** : La fiche de garantie ci-jointe doit être soumise à Perspectis au cours des quarante-cinq (45) jours suivant la date de l'achat original.
- Preuve de la date d'achat** : Cette garantie s'applique au produit à partir de la date de l'achat original au détail. Par conséquent, le propriétaire doit fournir la preuve de l'achat original, si la fiche de garantie n'est pas retournée.
- Abus, réparations non autorisés, etc.** : L'unité ne doit pas avoir été changée, modifiée ou réparée. L'unité ne doit pas avoir été sujette à un accident, un abus, une utilisation commerciale, une location ou avoir fonctionné contrairement aux instructions d'utilisation.
- Cette garantie ne concerne pas l'usage normal et les dommages provoqués par l'abus ou le soin inapproprié, ne couvre pas l'entretien régulier de produit tel que le nettoyage ou le lissage de la surface, et est valide seulement dans le pays où l'unité est achetée à l'origine.
- La livraison appropriée** : Le propriétaire doit appeler ou envoyer un email à Perspectis pour autorisation et instructions avant de renvoyer le produit défectueux pour l'inspection de garantie. Tous les retours non autorisés seront refusés ou et renvoyés aux frais du propriétaire. Après avoir reçu l'autorisation et les instructions de la garantie de Perspectis, l'unité défectueuse doit être envoyée, fret payé d'avance, au service indiqué par Perspectis dans son paquet original ou un tout paquet semblable ayant un niveau égal de protection. Le propriétaire doit inclure une note avec son nom, adresse et numéro de téléphone ainsi qu'une description du défaut.

EXCEPTÉ JUSQU'AU DEGRÉ INTERDIT PAR APPLICABLE LAW, PERSPECTIS, INC. DÉMENTEZ EXPRESSIVEMENT TOUTES AUTRES GARANTIES ET CONDITIONS, EXPRÈS OU LIMITÉ, ET SI SURGISSANT PAR LAW, BY STATUTE, BY COURSE OF SOCCUPANT OU USAGE DE COMMERCE, EN INCLUANT SANS GARANTIES OU ÉTATS IMPLICITES PAR LIMITATION DE QUALITÉ ET DE FORME PHYSIQUE VENDABLES POUR UN PRUPOSE PARTICULIER. EN AUCUN CAS PERSPECTIS, INC. OU SES FOURNISSEURS, FOURNISSEURS OU DISTRIBUTEURS SOIENT RESPONSABLES UNE QUANTITÉ PLUS GRAND QUE LE PRIX D'ACHAT RÉEL DE L'UNITÉ OU DE EN DIRIGENT, INDIRECT, SPÉCIAL, PUNITIF, FORTUIT, EXAMPLARY OU DOMMAGES CONSÉCUTIFS, OU N'IMPORTE QUELS DOMMAGES QUELCONQUES, RÉSULTANT DE N'IMPORTE QUELLE UTILISATION DE CE PRODUIT, OU DE TOUTES LES AUTRES CAUSES, DE SI BASÉ SUR LA RESPONSABILITÉ DU FAIT DES PRODUITS, OU AUTREMENT, PROVENANT OU DE QUELQUE FAÇON LIÉ À L'UTILISATION OU À L'EXÉCUTION DE CE PRODUIT, À L'INCAPACITÉ D'EMPLOYER CE PRODUIT, OU À LA FOURNITURE DE OU AU MANQUE DE RENDRE DISPONIBLE DE SES OU LEURS PRODUITS, MARCHANDISES, OU DE SERVICES, MÊME SI CONSEILLÉ DE LA POSSIBILITÉ DE TELS DOMMAGES. ET PERSPECTIS, INC. NI N'ASSUME NI AUTORISE N'IMPORTE QUEL REPRÉSENTANT OU TOUTE AUTRE PERSONNE À ASSUMER POUR LUI UN ENGAGEMENT OU RESPONSABILITÉ AUTRE QUE COMME EST EXPRESSIVEMENT DÉTERMINÉ CI-DESSUS. CE PRODUIT TEST OFFERT CONDITIONNEL SUR VOTRE ACCEPTATION SANS MODIFICATION DES LIMITATIONS DÉTERMINÉES CI-DESSUS. L'ESSAI ET/OU L'UTILISATION DE CE PRODUIT IMPLIQUE L'ACCEPTATION DE TOUTES TELLES LIMITATIONS.

COMMENT AJUSTER, ENTRENIER ET DÉPANNEZ ...

Comment gonfler votre Back Vitalizer

1. Maintenez la base de la valve avec une main et ouvrez le couvercle de valve avec l'autre.
2. Soufflez doucement dans la valve, avec votre bouche à 1-3 pouces à partir de la valve. Aucun besoin de presser vos lèvres sur la valve. Juste un souffle dans la valve ouverte de quelques pouces de distance sera suffisant. Veuillez commencer par une inflation légère quand vous commencez à employer votre *Neck Vitalizer*. Le moins d'air, c'est un plus ! Fermez doucement et fermement le couvercle de la valve.

Comment ajuster le niveau d'appui et des exercices fourni par Back Vitalizer

Vous pouvez le faire facilement et immédiatement en ajustant l'inflation du Back Vitalizer :

1. Ouvrez la valve en maintenant la base de la valve avec une main et en ouvrant le couvercle de valve avec l'autre. Gonflez doucement par un soufflement avec la bouche (voir ci-dessus) ou dégonflez en pressant sur Back Vitalizer et en laissant l'air s'échapper jusqu'au niveau d'inflation désiré.
2. Fermez la valve fermement et appréciez votre Back Vitalizer. Cet ajustement peut être fait en 30 secondes.

Comment entretenir votre Back Vitalizer

1. LUBRIFIEZ l'anneau en caoutchouc dans le couvercle de la valve avec de la gelée de pétrole (VASELINE).
2. Fermez la valve lentement et doucement afin d'éviter les fuites d'air.
3. ÉVITEZ d'incliner votre chaise vers l'avant en vous asseyant sur votre Back Vitalizer.
4. Rajustez l'inflation du dispositif une fois par semaine si nécessaire.
5. Nettoyez votre Back Vitalizer en l'essuyant avec un tissu doux et humidifié à l'eau tiède savonneuse à chaque fois que c'est nécessaire.
6. Si votre Back Vitalizer a une protection de cuir, vous pouvez être certain qu'il n'exige aucun entretien. N'employez aucune crème, de jet, de liquide ou aucune autre forme de protecteur en cuir là-dessus.
7. Employez une couverture de protection (aussi disponible pour achat), si désiré.
8. Couper avec un ciseau les bords qui peuvent apparaître avec le temps, au besoin.



Comment dépanner

Comment réduire les rides sur la surface?

Si votre Back Vitalizer a une protection de cuir, il fournit plus de confort et une meilleure esthétique, mais les rides peuvent apparaître pendant l'utilisation. Les rides n'affectent pas les fonctions du dispositif de quelque façon. Étirez simplement la surface de votre Back Vitalizer avec les deux mains pour réduire ou éliminer n'importe quelle ride comme vous le désirez.

Comment aplatir l'entretoise interne si elle est courbée vers le haut?

1. Ouvrez la valve. Saisissez l'entretoise par le réservoir souple du Back Vitalizer, et lissez-la comme un oreiller
2. Avec un peu de patience et de pratique, les utilisateurs peuvent normalement lisser l'entretoise en 1 - 2 minutes..

Comment empêcher l'entretoise interne de se recourber vers le haut ...

1. Aplatissez votre Back Vitalizer sous vos fesses ou derrière votre dos chaque fois que vous l'employez.
2. Évitez de se pencher contre le dos de la chaise en vous asseyant sur votre Back Vitalizer.
3. N'inclinez pas votre chaise en avant en vous asseyant sur Back Vitalizer.
4. Évitez de trainer votre chaise avec vos fesses en vous asseyant sur votre Back Vitalizer.

DOIT LIRE POUR LES MEILLEURS RÉSULTATS ...

Commencez par l'inflation

Back Vitalizer est extrêmement efficace en stimulant les muscles stabilisants profonds dans le secteur lombaire inférieur. Mais 95% de tous les adultes ont une faiblesse dans ces muscles. Il est donc essentiel de progresser graduellement. L'inflation permet aux utilisateurs de progresser graduellement. Back Vitalizer devrait à peine soulever vos fesses de votre siège quand vous vous asseyez dessus avec équilibre. Si vous trouvez la séance inconfortable, elle est déjà distendue et vous devriez réduire l'inflation.

Alignez votre corps avec votre Back Vitalizer

En vous asseyant sur Back Vitalizer, son bord arrière devrait être aligné avec votre coccyx. Pour vérifier ceci, mettez votre main sur la région lombaire de votre dos et laissez-la tomber vers le bas jusqu'au siège. Vos doigts devraient toucher le bord arrière de Back Vitalizer. Avec cet alignement, vous obtiendrez deux avantages simultanément.

Alternez les positions

Les trois premiers mois, vous devriez alterner entre les positions (assises et adossées), au commencement toutes les 15-30 minutes. Puis, prolongez graduellement les périodes où vous vous asseyez dessus. En environ trois mois, vous pourrez probablement vous reposer là-dessus confortablement tout au long de la journée. Alterner la position vous permet d'accumuler la force de votre dos inférieur graduellement. Au début, ce serait comme soulever des poids en gymnastique pendant des heures si on essaye de s'asseoir sur Back Vitalizer des heures durant. Personne ne peut le faire, et personne ne devraient le faire. Se reposer avec Back Vitalizer derrière votre dos permettra à vos muscles du dos de se détendre et de se reposer.

Personnalisez votre confort

D'une façon générale, vous avez besoin d'inflation en vous asseyant sur votre Back Vitalizer au lieu de se pencher en arrière contre lui ; en vous asseyant sur la surface dure - comme la chaise - ou douce - comme un sofa: et en l'employant sur votre siège de voiture ou un environnement moins confiné. Rappelez-vous : 98% des nouveaux utilisateurs ont tendance à trop gonfler leur Back Vitalizer, surtout au commencement.

En vous asseyant ou en vous adossant sur Back Vitalizer, une inflation peu élevée fournit plus de stabilité, et inflation plus élevée procure plus d'exercice de mouvement.

Allez toujours de pair avec le confort de votre corps. Vous devez réduire l'inflation jusqu'au niveau nécessaire, si vous ne vous sentez pas complètement confortable.

Est-ce que je peux m'asseoir sur Back Vitalizer et me pencher en arrière dans ma chaise?

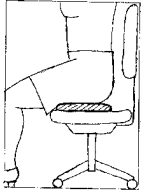
Réponse : NON, parce que cela tordra l'alignement exigé entre le corps et le Back Vitalizer. En outre, il compromettra les avantages proprioceptifs fournis par Back Vitalizer. Avec la stimulation proprioceptive, se reposant renforce la région lombaire; sans elle, s'asseoir dessus l'affaiblit. Pour profiter entièrement de Back Vitalizer, vous devriez éviter de vous pencher contre le dos des chaises. Si vous vous sentez fatigué après vous être reposé sur votre Back Vitalizer pendant un moment, vous pouvez simplement remettre Back Vitalizer derrière votre dos, adossé u dos de votre chaise, vous pencher contre Back Vitalizer et avoir une pause calmante.

Note importante I: Back Vitalizer peut prendre à 350 livres de poids corporel. Cependant, sa conception aérodynamique, par nature, ne peut prendre aucune force de cisaillement. Ne glissez pas ou veuillez ne pas décaler ce produit. Veuillez éviter de trainer votre chaise avec vos fesses tout en vous asseyant sur Back Vitalizer..

Note importante II: Soulevez le Back Vitalizer légèrement pour adapter la région lombaire de votre dos chaque fois que vous vous penchez contre lui - l'employer comme un appui lombaire.

COMMENT APPRÉCIER ...

Réduit le mal de dos, soulage la contrainte dans l'épine dorsale, empêche la position de la tête vers l'avant, améliore la position d'assise, renforce le bas du dos et accroît la stabilité du noyau



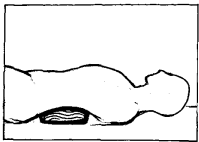
1. Gonflez votre Back Vitalizer légèrement (3/4 pouces ou moins) et fermez la valve.
2. Placez le Back vitalizer centré sur votre chaise avec son bord arrière à 2 pouces du dos de la chaise..
3. Asseyez-vous doucement de manière centrée sur Back Vitalizer. Assurez-vous que votre coccyx soit aligné avec le bord arrière de Back Vitalizer, les pieds bien au sol, et votre corps ne touchant pas le dos de la chaise.
4. Il n'y a aucun besoin de se déplacer ou de basculer. Asseyez-vous naturellement et laissez Back Vitalizer faire le reste.
5. Assurez-vous de contrôler correctement l'équilibre de votre corps.

Maintien la courbure normale de votre dos et empêche les courbatures et la rigidité



1. Ajustez l'inflation et fermez la valve.
2. Placez Back Vitalizer horizontalement derrière la région lombaire de votre dos (souvent préféré par les hommes), ou verticalement derrière le dos inférieur, moyen et de haut (souvent préféré par des femmes)
3. Adosser-vous en arrière et appréciez.

Décomprime l'épine dorsale inférieure, améliore l'hydratation du disque spinal et réduit le mal de dos



1. Ajustez l'inflation et fermez la valve. Dans ce cas, vous pouvez employer une inflation plus élevée.
2. Placez le dispositif sur le lit ou un endroit plat et couchez-vous doucement dessus.
3. Assurez-vous de contrôler correctement l'équilibre de votre corps.

Accroît la stabilité de noyau, améliore l'équilibre fonctionnel, & remet en état les genoux et les chevilles



1. Ajustez l'inflation et fermez la valve.
2. Placez l'appartement de dispositif par terre et poser doucement un pied dessus Ensuite poser soigneusement l'autre pied.
3. Assurez-vous de contrôler correctement l'équilibre de votre corps. Tenez vous à quelque chose comme une chaise, une table ou un mur, au besoin.

COMMENT FAIRE DE L'EXERCICE ... (SUGGESTIONS SEULEMENT)

Balancez-vous !



1. Asseyez-vous sur votre Back Vitalizer de la même manière que vous faites normalement, et avec le même niveau d'inflation que vous employez normalement. Maintenez votre équilibre.
2. Basculez doucement votre bassin en avant puis de nouveau au neutre, vers l'arrière puis de nouveau au neutre - et répétez ce procédé 10 à 20 fois.



1. Même chose que le point 1 ci-dessus.
2. Tournez doucement votre bassin dans le sens des aiguilles d'une montre, puis en sens inverse - comme pour faire la danse de ventre - et répétez ce procédé 10 à 20 fois..



1. Même chose que le point 1 ci-dessus.
2. Basculez doucement votre bassin vers la gauche puis de nouveau au neutre, vers la droite puis de nouveau au neutre - et répétez ce procédé 10 à 20 fois.
3. Pendant que vous basculez, soulevez doucement votre épaule gauche aussi haut que possible et laissez tomber votre bras droit aussi bas que possible simultanément sans plier votre épine, puis inversez les mouvements - et répétez ce procédé 10 à 20 fois.

Balancez-vous, étirez-vous et retenez-vous !



1. Même chose que le point 1 ci-dessus.
2. Placez votre main gauche derrière la partie lombaire de votre dos et votre main droite derrière votre tête. Pliez doucement votre épine/corps vers la gauche le plus possible tout en maintenant votre bassin stable. Tenez la position pendant 3-5 secondes, puis revenez lentement à la position neutre. Renversez alors la position de vos mains et pliez vers la droite. Répétez l'exercice 5-10 fois.



1. Même chose que le point 1 ci-dessus.
2. Soulevez votre pied gauche et maintenez votre jambe gauche horizontale. Tournez doucement votre tête/cou dans le sens des aiguilles d'une montre 5-10 fois et autant en sens inverse des aiguilles d'une montre. Alternez de pied/jambe. Tournez doucement votre tête/cou dans le sens des aiguilles d'une montre 5-10 fois et autant en sens inverse des aiguilles d'une montre. Répétez l'exercice 4-6 fois.



1. Même chose que le point 1 ci-dessus.
2. Soulevez votre pied gauche et maintenez votre jambe gauche horizontale. Étirez doucement vos mains/bras directement au-dessus de votre tête. Pliez lentement votre corps supérieur vers l'avant autant que possible avec vos mains/bras vers l'avant. Tournez alors vos bras en bas et vers l'arrière autant que possible. Maintenez la position pendant 3-5 secondes, puis revenez à la position neutre. Alternez le pied/jambe et répétez l'exercice 4-6 fois..